

আসুন আমরা COVID-19 কে বাসায় রাখি!

COVID-19 সন্দেহ হলে কি করবেন

কোভিড -19 এর লক্ষণ

যদি একটি লক্ষণ ও থাকে

তীব্র শ্বাস প্রশ্বাসের সমস্যা যেমন কাশি এবং রাইনাটিসের অসুবিধা হলে।

বমি হওয়া (একের অধিক বার বা অবসাধ অস্থিরতা)

ডায়রিয়া (দিনে তিনবার বা তার চেয়ে বেশি পাতলা পায়খানা হলে)

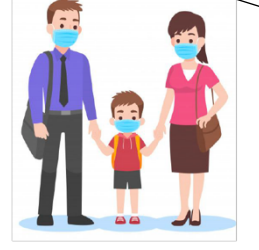
স্বাদ অনুভূত না হওয়া(গুরুত্বপূর্ণ*)

গন্ধ অনুভূত না হওয়া(গুরুত্বপূর্ণ*)
তীব্র মাথাব্যথা

*) ঠান্ডার উপসর্গ না থাকলেও

37.5 ডিগ্রি
সেন্টিগ্রেডের উপরে
জ্বর (যদি অন্যান্য
লক্ষণ নাও থাকে)

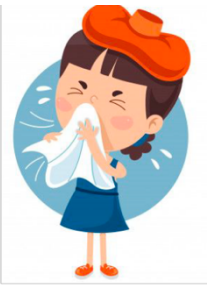
পরিবারের জন্



স্কুলে উপস্থিতি হওয়াতে
বাধা নেই যদি



নরমাল ঠান্ডা বা সর্দি থাকে, কিন্তু জ্বর
অন্যান্য লক্ষণ যেমন হালকা মাথা ব্যথা,
খাতুস্রাবের ব্যথা ইত্যাদি



স্কুলে যাবে না।



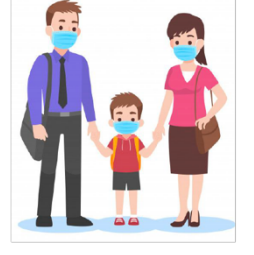
জ্বর বা COVID-19 উপসর্গের ক্ষেত্রে, স্কুলে যাওয়া যাবে না এবং
শিশু বিশেষজ্ঞ বা পারিবারিক ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ করতে হবে
তারা বিবেচনা করে দেখাবেন সার্স-কোভি -2 এর জন্য একটি টেস্ট বা তামপনে করতে হবে কিনা

বিশেষ দ্রষ্টব্য: স্কুলে থাকা অবস্থায় যদি জ্বর বা লক্ষণ দেখা দেয় তবে একটি নির্দিষ্ট ঘরে আলাদা করে রাখা হবে এবং
অভিভাবকে ফোন করা হবে যত তরাতাড়ি সম্ভব বাড়িতে নিয়ে যাওয়ার জন্য। প্রয়োজনে সন্তানের ডাক্তারের সাথে
যোগাযোগ করতে হবে।

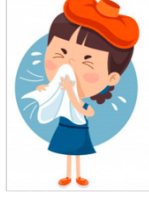
পরিবারের জন্য

লক্ষণ থেকে শুরু করে স্কুলে ফিরে যাওয়া পর্যন্ত !

COVID-19 সন্দেহ হলে কি করবেন



শিক্ষার্থীর মাঝে লক্ষণ দেখা গেলে



COVID-19 এর সাথে
সামঞ্জস্যপূর্ণ লক্ষণ

যদি নরমাল ঠান্ডাজনিত উপসর্গ (কিন্তু জ্বর এবং বা অন্যান্য লক্ষণ না থাকে)। অথবা অন্যান্য লক্ষণ (যেমন হালকা মাথা ব্যথা, ঋতুস্রাবের ব্যথা ইত্যাদি থাকে)।

জ্বর 37.5 এর বেশি, তীব্র শ্বাস প্রশ্বাসের সমস্যা যেমন কাঁশি এবং রাইনাইটিসের অসুবিধা। বমি হওয়া (একের অধিক বার) ডায়রিয়া বা পাতলা পায়খানা (দিনে তিনবার বা তার চেয়ে বেশি তরল বা আধা তরল পায়খানা হলে)। স্বাদ না পাওয়া (গুরুত্বপূর্ণ*) গন্ধ না পাওয়া (গুরুত্বপূর্ণ*)। তীব্র মাথাব্যথা।

বিশেষ দৃষ্টব্য: মনে রাখা প্রয়োজন পারিবারিক ডাক্তারই আপনাকে সঠিক পরামর্শ চিকিৎসা দিয়ে থাকবেন।

পারিবারিক

কভিড -19 সন্দেহভাজন ব্যক্তি না হলে

সন্দেহভাজন COVID-19

রেজাল্ট নেতিবাচক

রেজাল্ট ইতিবাচক

অনুপস্থিতির ক্ষেত্রে: স্কুল থেকে অনুপস্থিতির সাধারণ নিয়মের কারণ দর্শানো নোটিস জমা করলেই যথেষ্ট (কোনও ডাক্তারি সনদ লাগবে না)

স্কুল থেকে অনুপস্থিতির সাধারণ নিয়মের কারণ দর্শানো নোটিস জমা করলেই যথেষ্ট (কোনও ডাক্তারি সনদ লাগবে না)

চিকিৎসকের দেয়া সার্টিফিকেট বা নেতিবাচক ফলাফলের কাগজ/ প্রতিবেদন জমা করতে হবে।

হাইজিন সার্ভিস এবং জনস্বাস্থ্য অধিদপ্তর হতে দেয়া কভিড থেকে নিরাময়ের সনদপত্র জমা করতে হবে।